



**MINI-STAGE DE BOXE EDUCATIVE
POUR LES ENFANTS DE CE1 AU CM2**



La Maison de quartier de la Croix Berthaud propose deux demi-journées de découverte de la boxe éducative aux enfants (filles et garçons) en classe de CE1, CE2, CM1 et CM2..

Ces deux séances se dérouleront à la Maison de Quartier, encadrées par un animateur expérimenté aidé de bénévoles de l'association.

Les enfants devront s'inscrire pour les deux séances.

La boxe éducative, parfaitement adaptée aux enfants ne vise aucune violence, bien au contraire. Ouverte aux filles et aux garçons, elle permet une maîtrise personnelle, la découverte des techniques d'assaut, et conforte des compétences d'équilibre et de coordination corporelle. Sens de l'observation et de la coopération, fair-play, respect des consignes sont des valeurs de la boxe éducative.

Les dates :

Lundi 25 octobre de 14h à 16h30

Mardi 26 octobre de 9h30 à 11h30



Cette activité est ouverte à tous les enfants intéressés, même si leur famille n'est pas adhérente de l'association.

**ATTENTION : stage limité à 25 participants au maximum
Venir avec une tenue de sport**

Pour une bonne organisation, **s'inscrire AVANT LE 21 OCTOBRE** au moyen du bulletin ci-dessous à rapporter à l'école de la Croix Berthaud.

Nom : Prénom :

Age : Téléphone famille :

**S'inscrit aux animations gratuites « boxe éducative »
et s'engage à participer aux deux séances des :**

- Lundi 25 octobre et
- Mardi 26 octobre

Nom et adresse des parents :
.....

Signature d'un des parents :